“A FRUTINHA FELIZ”

JÉSSICA MORAIS DA COSTA SILVA

A Frutinha Feliz

Era uma vez uma frutinha chamada Lila, uma uva roxinha e brilhante. Ela morava num pomar colorido com a Banana Bailarina, a Maçã Saltitante e o Abacaxi Risadinha.

Lila adorava brincar com seus amigos, mas um dia ficou preocupada quando soube que muitas crianças estavam comendo só doces, salgadinhos e refrigerantes.

— Já sei! — disse Lila. — Vou visitar as escolas e contar todos os superpoderes que as frutas têm!

Lila chegou ao pátio da escola e encontrou muitas crianças. Ela subiu numa cadeira e disse:
— Oi, amiguinhos! Eu sou a Lila, a uva feliz!

— Sabiam que frutas como eu dão energia, protegem o corpo e deixam tudo funcionando direitinho? — disse Lila, toda empolgada.

As crianças ficaram curiosas.
— Se eu comer fruta, vou correr mais rápido? — perguntou Pedro.
— Vai sim! — respondeu Lila. — E também vai ter mais saúde e um sorriso mais bonito!

No dia seguinte, todas as crianças trouxeram frutas no lanche. Lila ficou tão feliz que brilhou ainda mais. E desde então, todos aprenderam: comer fruta é um superpoder!

A FRUTINHA FELIZ

Oi, amiguinhos!
Eu sou a Lila,
a uva feliz!
ESCOLA

ABC
CHIPS

ESCOLA

Comer frutas e outros alimentos saudáveis nos deixa fortes e dispostos!

ESCOLA

Comer bem é divertido!
Até logo, amiguinhos!
ESCOLA